



*Утверждено  
Решением Оргкомитета  
(протокол №1 от 15.01.2019г.)*

*И.О. Главы Администрации Муниципального образования «Токсовское городское поселение»  
Ленинградской области \_\_\_\_\_ Нагаева И.Р.*

*Председатель Местной общественной организации  
«Спортивный клуб «Токсово» \_\_\_\_\_ Петров О.Л.*

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении личных соревнований**  
**по общей физической подготовке**  
**«UpSki Sprint - Лыжный спринт в гору»**  
**Календарного плана МУ КДЦ «Токсово»**



*Соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом о физической культуре и спорта  
Российской Федерации № 329-ФЗ и правилам соревнований Спортивного Клуба «Токсово».*

**Ленинградская область**  
**2019**



## **1. Цели и задачи.**

- 1.1. Исполнение «майских указов» президента В.В. Путина, о том, что спортом должно заниматься 55% населения.
- 1.2. Воспитание населения в спортивном духе, оздоровление нации.
- 1.3. Привлечение населения МО «Токсовское городское поселение» к занятиям физической активности на протяжении всего года.
- 1.4. Популяризация здорового образа жизни и совершенствование спортивного мастерства.
- 1.5. Обмен опытом и дружеское общение жителей Муниципального образования «Токсовское городское поселение» и других субъектов федерации.

## **2. Организация соревнований.**

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Спортивный клуб «Токсово» совместно с Администрацией МО «Токсовское городское поселение», Всеволожского муниципального района, Ленинградской области, МУ Культурно-досуговый центр «Токсово».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Спортивный клуб «Токсово» и организационный комитет.

Председатель организационного комитета – Петров О.Л. +79219405400

Директор и главный судья соревнований – Строганов И.Л. +79219743545

Главный секретарь – Антипов М.Б.

## **3. Место и время проведения соревнований.**

3.1. Дата проведения: 16 февраля 2019 года с 09:00 до 13:00.

3.2. Место проведения: территория курорта «[Охта-Парк](#)» (Всеволожский район, дер. Мистолово, ул. Людмилы Кедринной).

3.3. Информация о действующих соревнованиях [публикуется на сайте](#).

## **4. Участники соревнований.**

4.1. Соревнования открытые.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, старше 16 лет, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением и оплатившие стартовый взнос.

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие предварительную регистрацию и своевременно не оплатившие стартовый взнос, к соревнованиям не допускаются.

4.4. Предварительная заявка подается на сайте: <http://www.o-time.ru> до 23:59 15.02.2019 года.

4.5. Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью), год рождения, населенный пункт проживания и номер мобильного телефона.

4.6. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке.

4.7. Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

## **5. Порядок и Правила проведения соревнований.**

5.1. Дистанция 300 метров свободным стилем по склону вверх со средним градиентом 20 %. Набор высоты 57м.

5.2. Порядок квалификационных и финальных стартов.

Спортсмены стартуют в квалификации с интервалом 15 секунд друг за другом. В финал попадает 6 человек. Если в 10-ти секундный интервал, после времени лидера, попадает 7 или 8 человек, то финал проводится среди данного количества спортсменов. Если в 10-ти секундный интервал попадают более 8 человек, то среди первых 12-ти из них проводятся два полуфинала, которые проходят перед финалами спортсменов-ветеранов. Из двух полуфиналов формируется группа финалистов в 6 человек.



В финальных соревнованиях спортсмены стартуют со своими стартовыми квалификационными номерами. Стартовая решётка формируется по предварительным результатам. Первые 30 метров запрещается использовать свободный стиль передвижения.

Старт и финиш не совпадают. Спуск с горы не входит в зачет соревнований. Участники самостоятельно осуществляют этот маневр, соблюдая безопасность.

### 5.3. Категории и возраст участников:

Юноши	16-18 лет
Девушки	16-18 лет
Юниоры	19-20 лет
Юниорки	19-20 лет
Ветераны-мужчины	40-49 лет
Ветераны-мужчины	50 лет и более
Ветераны-женщины	40 лет и более
Мужчины	21-39 лет
Женщины	21-39 лет

При количестве предварительных заявок участников в какой-либо группе менее 5 человек, эта группа объединяется с более младшей для ветеранских групп или с более старшей для юношеских и юниорских групп, по возрасту.

### 5.4. Во время соревнований участникам запрещается:

- использовать помощь сторонних лиц;
- стартовать с чужим номером;
- снимать номер на дистанции;
- покидать маркированную трассу;
- потреблять спиртные напитки и прочие психотропные вещества;
- нецензурно выражаться при обращении к участникам, судьям, организаторам, волонтерам соревнований.

5.5. Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. В случае несогласия участника, участник и судья вправе обратиться к Главному судье соревнований, чье решение является окончательным.

## 6. Награждение победителей.

Участники, мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, награждаются дипломами и ценными призами. В возрастных группах награждение возможно, при условии более 5 человек в группе.

## 7. Регистрация и вступительный взнос.

7.1. Регистрация открывается с 15 января 2019 года.

Стартовый взнос составляет:

- 400 руб/чел. при предварительной заявке и оплате до 11.02.2019 23:59;
- 600 руб/чел. при заявке и оплате с 12.02.2019 включительно;
- 1000 руб/чел в день гонки 16.02.2019.

7.2. Стартовый взнос не возвращается. В случае болезни (предоставляется справка) возможен перенос стартового взноса (50%) на следующее мероприятие СК «Токсово».



## 8. Стартовый пакет.

Оплатившим стартовый взнос, предоставляется:

- подготовленная и размеченная трасса;
- хронометраж;
- стартовый номер-майка (с возвратом на финише);
- камера хранения личных вещей;
- работа фотографа;
- медицинское обслуживание;
- закончившим дистанцию – именной диплом участника в электронном виде;
- атмосфера праздника и отличное настроение;

## 9. Результаты.

9.1. Участники, не закончившие выбранную дистанцию, обязаны поставить в известность судей о сходе с дистанции.

9.2. Предварительный протокол результатов марафона будет доступен на информационном стенде в центре соревнований и ON-LINE на сайте [www.o-time.ru](http://www.o-time.ru)

9.3. Официальный протокол результатов и дипломы участников будут доступны на сайте [www.o-time.ru](http://www.o-time.ru) с 23:59 17.02.2019 года.

## 10. Регламент соревнований.

16 февраля, суббота

9:00-9:50	Получение номеров в конференц-зале (2 этаж) над пунктом проката
10:00- 10:40	Квалификационные забеги. Интервал 15 сек
11:00:00	Финал ветераны-женщины
11:05:00	Финал ветераны-мужчины 50 лет и более
11:10:00	Финал ветераны-мужчины 40-49 лет
11:15:00	Финал девушки
11:20:00	Финал юноши
11:25:00	Финал юниорки
11:30:00	Финал юниоры
11:35:00	Финал женщины
11:40:00	Финал мужчины
12:00:00	Награждение на площади курорта «Охта-парк»

*Оргкомитет вправе изменить регламент в силу непредвиденных обстоятельств, включая погодные условия.*

**Данное положение является основанием для командирования спортсменов для участия в «UpSki Sprint - Лыжный спринт в гору».**